



Утверждаю: 		Дата: « 06 » мая 2025		Меню 7		Согласовано: 									
		Детский сад № 37 Центрального района Волгограда		Заведующий МОУ Детским садом № 37		П.А.Трапезникова									
		Ясли		Сад		24 часа									
Принём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак															
ЯИЧНОЕ БЛЮДО ( омлет )	130				150				150						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				190/10				190/10						
БАТОН	30				30				30						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5				0				0						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	0				50				50						
Итого за приём пищи:	355	11,7	10,8	31,7	316	430	18,7	24,3	32,0	426,9	430	18,7	24,3	32,0	426,9
2 Завтрак															
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180				200				200						
Итого за приём пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед															
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты соленные)	30				50				50						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15				180/25				180/25						
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130/20				150/30				150/30						
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150				180				180						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	35				40				40						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				0				0						
Итого за приём пищи:	550	21,3	11,9	81,4	538,4	655	25,1	15,8	85,4	606,2	655	25,1	15,8	85,4	606,2
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)															
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30				70/30				70/30						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110				150				150						
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180				200				200						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				30				30						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0				50				0						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	0				0				50						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0				0				200						
Итого за приём пищи:	430	15,1	14,3	67,7	450,1	530	22,7	22,7	92,5	677,9	730	23,2	24,9	120,2	82,4
2 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0				180						
Итого за приём пищи:	0				0				180	5,1	4,4	7,0	9,5		
Всего за день:		49,8	37,3	203,9	1404,6		67,5	63,0	229,5	1 794,4		73,1	69,6	264,2	2 03,9