


Утверждаю:		Дата: « 13 » мая 2025		Меню 12		Согласовано			
		Детский сад № 37 Центрального района Волгограда		Заведующий МОУ Детским садом № 37		П.А.Трапезникова			
Прием пищи, наименование блюда		Ясли		Сад		24 часа			
Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	
г	Белки, Жиры, Углеводы, г		г	Белки, Жиры, Углеводы, г		г	Белки, Жиры, Углеводы, г		
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150		180			180			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		200			200			
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20		30/5/20			30/5/20			
Итого за прием пищи:	355	11 10,1 62,2	387,2	435	13,2 11,6 73,5	457,4	435	13,2 11,6 73,5	457,4
2 Завтрак									
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180		200			200			
Итого за прием пищи:	180	0,9 0,2 17,7	75,1	200	1,0 0,2 19,6	83,4	200	1,0 0,2 19,6	83,4
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30		0			0			
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0		50			50			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150		180			180			
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130		150			150			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150		180			180			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20		50			50			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		0			20			
Итого за прием пищи:	520	17,9 20,5 100,4	617,5	610	35,4 36,1 90,1	833,0	630	36,9 36,2 99,8	879,1
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30		50			50			
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50		70			70			
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120		130			130			
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180		180			180			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		40			40			
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	0		0			50			
КАКАО С МОЛОКОМ	0		0			200			
Итого за прием пищи:	410	10,8 12,2 59,3	377,8	470	16,7 15,4 69,5	506,6	720	24,4 23,6 123,2	872,0
2 Ужин									
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0		0			180			
Итого за прием пищи:	0		0			180	5,1 4,4 7,0	9,5	
Всего за день:		40,6 43,0 239,6	1 457,6		66,3 63,3 252,7	1 880,4		80,6 76,0 323,1	2 340,1