


Утверждаю: 		Меню 16		Дата: « 19 » мая 2025		Согласовано				
		Детский сад № 37		Центрального района		Волгограда				
		Ясли		Сад		24 часа				
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					180				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					200				
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					30/5/20				
БАТОН	40					20				
Итого за прием пищи:	395	14,6	10,2	88,5	507,9	455	15,2	10,9	90,5	
2 Завтрак										
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200					200				
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	
Обед										
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленные)	30					50				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150					180				
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					150				
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					40				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					0				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0					30				
Итого за прием пищи:	520	19,1	16,9	50,9	436,4	630	21,7	20,6	76,1	
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)										
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					70				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					130				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					40				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					50				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0					0				
Итого за прием пищи:	420	14,5	15,5	66,4	431,7	490	21,8	14,6	80,4	
2 Ужин										
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0				
Итого за прием пищи:	0					0				
Всего за день:		49,0	43,4	224,8	1 467,2		59,5	46,9	266,0	