

Утверждаю:		Дата: « 23 » мая 2025		Согласовано	
Детский сад № 37 Центрального района Волгограда		Заведующий МОУ Детским садом № 37		Л.А.Трапезникова	
Ясли		24 часа			
Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность
г	Белки, Жиры, Углеводы, г	ккал	г	Белки, Жиры, Углеводы, г	ккал
Прием пищи, наименование блюда	Белки, Жиры, Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Белки, Жиры, Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150	180	180	180	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	200	200	200	
БАТОН	40	50	50	50	
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	0	0	0	
Итого за прием пищи:	355	13,6 8,1 61,9 373,7	430	15,2 8,1 78,5 447,5	430 15,2 8,1 78,5 447,5
2 Завтрак					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200	200	200	200	
Итого за прием пищи:	200	0,8 0,8 19,0 91,2	200	0,8 0,8 19,0 91,2	200 0,8 0,8 19,0 91,2
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	50	50	50	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150	180	180	180	
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ПНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	70	70	70	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	130	130	130	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150	180	180	180	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	40	40	40	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	30	30	30	
Итого за прием пищи:	535	15,8 19 92,9 593,96	680	24,5 28,4 112,6 816,1	680 24,5 28,4 112,6 816,1
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(томаты соленные)	40	50	50	50	
ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/30	140/50	140/50	140/50	
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	190/10	190/10	190/10	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30	30	30	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0	0	0	50	
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	0	0	0	200	
Итого за прием пищи:	400	12 11,8 51,2 375,7	470	15,2 14,0 49,6 407,5	720 22,0 21,4 102,4 713,3
2 Ужин					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0	0	0	180	
Итого за прием пищи:	0	0	0	180	5,1 4,4 7,0 92,5
Всего за день:		41,4 39,8 218,0 1 407,0		53,6 52,8 243,5 1 808,5	65,5 64,6 303,3 2 106,8