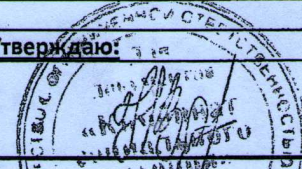



Утверждаю:		Дата : « 30 » мая 2025		Меню 5		Согласовано										
		Детский сад № 37 Центрального района Волгограда				Заведующий МОУ Детским садом № 37  Л.А. Трапезникова										
		Ясли		Сад № 37		24 часа										
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Масса порции	Пищевые вещества				Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак																
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					180					180					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					200					200					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					30/5/20					30/5/20					
Итого за прием пищи:	355	11	10,1	62,2	387,2	435	13,2	11,6	73,5	457,4	435	13,2	11,6	73,5	457,4	435
2 Завтрак																
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200					200					
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200
Обед																
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					0					0					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0					50					50					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					180					180					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					150					150					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					180					180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					50					50					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0					20					
Итого за прием пищи:	520	17,9	20,5	100,4	617,5	610	35,4	36,1	90,1	833,0	630	36,9	36,2	99,8	833,0	630
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					50					50					
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50					70					70					
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120					130					130					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					180					180					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					40					40					
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0					0					50					
КАКАО С МОЛОКОМ	0					0					200					
Итого за прием пищи:	410	10,8	12,2	59,3	377,8	470	16,7	15,4	69,5	506,6	720	24,4	23,6	123,2	506,6	720
2 Ужин																
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180					
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0		
Всего за день:		40,6	43	239,6	1457,6		66,3	63,3	252,7	1 880,4		80,6	76,0	323,1	1 880,4	