

Утверждаю:		Дата « 20 » мая 2025		Согласовано	
Детский сад № 37 Центрального района Волгограда		Заведующий МОУ Детским садом № 37		П.А.Трапезникова	
Ясли		Сад		24 часа	
Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак					
КАША вязкая молочная (рисовая)	150		180		180
ЧАЙ с молоком или сливками	150		180		180
БАТОН	20		0		0
СЫР (порциями)	5		0		0
БУТЕРБРОД с сыром	0		30/5/10		30/5/10
Итого за прием пищи:	355	7,7 10,4 48 321,2	405	9,8 16,2 57,0 425,4	405 9,8 16,2 57,0 425,4
2 Завтрак					
СОК в ассортименте (яблочный)	180		200		200
Итого за прием пищи:	180	0,9 0,2 17,7 75,1	200	1,0 0,2 19,6 83,4	200 1,0 0,2 19,6 83,4
Обед					
САЛАТ из свеклы	30		0		0
САЛАТ из белокочанной капусты	0		50		50
БОРЩ на бульоне со сметаной	150/5		180/5		180/5
ФРИКАДЕЛЬКИ в соусе (говядина)	50/30		70/30		70/30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ отварные с маслом	110		130		130
КИСЕЛЬ из повидла, джема, варенья	150		180		180
ХЛЕБ пеклеваемый	20		40		40
Итого за прием пищи:	545	15,4 19,3 79,4 530,2	685	21,2 24,6 93,7 696,6	685 21,2 24,6 93,7 696,6
Уплотненный полдник (ясли и сад) / полдник и ужин (24 часа)					
ЗАПЕКАНКА из творога с соусом молочным сладким с ванилью	130/50		150/60		150/60
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (Кефир)	180		200		180/10/7
БАТОН	40		40		45
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье)	0		0		50
ЧАЙ с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	0		0		190/10
Итого за прием пищи:	400	24,4 18,8 55 563,1	450	36,7 27,4 58,5 647,3	702 35,6 27,5 110,2 847,2
2 Ужин					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0		0		180
Итого за прием пищи:	0		0		180 5,1 4,4 7,0 92,5
Всего за день:		48,4 48,7 200,1 1 489,6		68,7 68,4 228,8 1 852,7	72,7 72,9 287,5 2 145,1