

| Утверждаю:  |              | Дата: « 21 » мая 2025                           |         | Согласовано   |                               |              |                  |         |             |                               |
|---|--------------|---|---------|---|-------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |              | Детский сад № 27 центрального района Волгограда |         | Заведующий МОУ Детским садом № 37<br>П.А.Трапезникова |                               |              |                  |         |             |                               |
|   |              | Ясли  |         | Сад   |                               |              |                  |         |             |                               |
|   |              |   |         | 24 часа   |                               |              |                  |         |             |                               |
| Прием пищи, наименование блюда                            | Масса порции | Пищевые вещества                                |         |   | Энергетическая ценность, ккал | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|   |              | Белки, г  | Жиры, г | Углеводы, г   |                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак   |              |   |         |   |                               |              |                  |         |             |                               |
| КАША ЖИДКАЯ (ТЕРКУЛЕСОВАЯ)                                | 150          |   |         |   |                               | 180/5        |                  |         |             |                               |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ          | 180/10       |   |         |   |                               | 190/10       |                  |         |             |                               |
| БАТОН   | 40           |   |         |   |                               | 25           |                  |         |             |                               |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)  | 0            |   |         |   |                               | 10           |                  |         |             |                               |
| Итого за прием пищи:                                      | 380          | 9,5   | 5,8     | 53,8  | 303,4                         | 420          | 12,1             | 9,2     | 51,2        | 337,0                         |
| 2 Завтрак   |              |   |         |   |                               |              |                  |         |             |                               |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ (Яблочный)                             | 180          |   |         |   |                               | 200          |                  |         |             |                               |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (Яблоко)                                    | 200          |   |         |   |                               | 200          |                  |         |             |                               |
| Итого за прием пищи:                                      | 380          | 1,7   | 1,0     | 36,7  | 166,3                         | 400          | 1,8              | 1,0     | 38,6        | 174,6                         |
| Обед  |              |   |         |   |                               |              |                  |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ   | 30           |   |         |   |                               | 50           |                  |         |             | 60                            |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ            | 150          |   |         |   |                               | 180          |                  |         |             | 180                           |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ   | 130          |   |         |   |                               | 150          |                  |         |             | 150                           |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                                   | 150          |   |         |   |                               | 180          |                  |         |             | 180                           |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ  | 40           |   |         |   |                               | 30           |                  |         |             | 30                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 20           |   |         |   |                               | 20           |                  |         |             | 20                            |
| Итого за прием пищи:                                      | 520          | 17,6  | 20,7    | 94,8  | 596,6                         | 610          | 37,9             | 38,5    | 85,8        | 848,2                         |
| Уплотненный полдник (ясли и сад)/полдник и ужин (24 часа) |              |   |         |   |                               |              |                  |         |             |                               |
| ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)                               | 50/30        |   |         |   |                               | 70/30        |                  |         |             | 70/30                         |
| РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)                                  | 110          |   |         |   |                               | 150          |                  |         |             | 150                           |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ   | 180/10/7     |   |         |   |                               | 180/10/7     |                  |         |             | 180/10/7                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 25           |   |         |   |                               | 20           |                  |         |             | 20                            |
| БУЛОЧКА ВЕСНУШКА  | 0            |   |         |   |                               | 0            |                  |         |             | 50                            |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ                         | 0            |   |         |   |                               | 0            |                  |         |             | 200                           |
| Итого за прием пищи:                                      | 412          | 10,7  | 12,3    | 48,5  | 342,5                         | 467          | 14,8             | 18,4    | 45,6        | 427,6                         |
| 2 Ужин  |              |   |         |   |                               |              |                  |         |             |                               |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)                             | 0            |   |         |   |                               | 0            |                  |         |             | 180                           |
| Итого за прием пищи:                                      | 0            |   |         |   |                               | 0            |                  |         |             | 180                           |
| Всего за день:  |              | 39,5  | 39,8    | 233,8   | 1 408,8                       |              | 66,6             | 67,1    | 221,2       | 1 787,4                       |