

Утверждаю: « <u>15</u> » мая 2025 « <u>Детский сад №37</u> Центрального района Волгограда» И.П. 760201691		Дата: « <u>15</u> » мая 2025		Согласовано							
		Заведующий МОУ Детским садом № 37 <u>Л.А.Трапезникова</u>									
Примем пищи, наименование блюда		Ясли		24 часа							
		Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак											
Икра кабачковая консервированная		30				50				50	
Яичное блюдо (омлет)		130				150				150	
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом		180/10				190/10				190/10	
Батон		40				20				20	
Итого за прием пищи:		390	11,8	12,3	39,2	360,2	420	17,9	24,0	26,9	400,7
2 Завтрак											
Сок в ассортименте (яблочный)		180				200				200	
Итого за прием пищи:		180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед											
Овощи по сезону (Томаты соленные)		30				50				50	
Борщ с капустой и картофелем на бульоне		150				180				180	
Голубцы ленивые		120/15				140/30				140/50	
Компот из свежих плодов		150				180				180	
Хлеб пеклеваемый		20				40				40	
Хлеб пшеничный		20				20				20	
Итого за прием пищи:		505	12,3	13,8	54,7	402,3	640	19,6	16,6	69,6	516,3
Уплотненный полдник (ясли и сад)/полдник и ужин (24 часа)											
Фрикадельки в соусе (говядина)		50/30				70/30				70/30	
Макаронные изделия отварные с маслом		110				130				130	
Напиток из плодов шиповника		180				180				180	
Хлеб пшеничный		30				30				30	
Булочка ванильная		50				50				50	
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом		0				0				190/10	
Икра свекольная или морковная (морковная)		0				0				50	
Итого за прием пищи:		450	19,4	18,6	104	646,9	490	23,4	21,9	101,5	718,3
2 Ужин											
Кисломолочный продукт (кефир)		0				0				180	
Итого за прием пищи:		0				0				180	
Всего за день:			44,4	44,9	215,6	1 484,5		61,9	62,7	217,6	1 818,7