


Утверждаю:		Дата: « 27 » мая 2025		Согласовано	
Детский сад № 37		Центрального района Волгограда		Заведующий МОУ Детским садом № 37	
Ясли		Сад		24 часа	
Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<div> <div>  <p>Прием пищи, наименование блюда</p> </div> <div> <p>Меню 2</p> <p>П.А.Трапезникова</p> </div> </div>					
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150		180/5		180/5
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10		190/10		190/10
БАТОН	40		25		25
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0		10		10
Итого за прием пищи:	380	9,5 5,8 53,8 303,4	420	12,1 9,2 51,2 337,0	420 12,1 9,2 51,2 337,0
2 Завтрак					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200		200		200
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180		200		200
Итого за прием пищи:	380	1,7 1,0 36,7 166,3	400	1,8 1,0 38,6 174,6	400 1,8 1,0 38,6 174,6
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30		50		60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150		0		0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	0		180		180
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130		150		150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150		180		180
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20		30		30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0		20		20
Итого за прием пищи:	480	14,8 20,4 76,6 509,8	610	37,9 38,5 85,8 848,2	620 38,0 39,1 86,6 857,2
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50		70		70
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120		150		150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7		180/10/7		180/10/7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		50		40
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	20		20		0
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0		0		50
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0		0		200
Итого за прием пищи:	437	14,4 13,8 71,1 434,9	487	20,2 13,0 76,9 514,4	707 22,1 13,9 115,0 682,2
2 Ужин					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0		0		180
Итого за прием пищи:	0		0		180 5,1 4,4 7,0 92,5
Всего за день:		40,4 41 238,2 1414,4		72,0 61,7 252,5 1 874,2	79,1 67,6 298,4 2 143,5