



Утверждаю: 		Дата: « 22 » мая 2025		Согласовано 													
		Детский сад № 37 Центрального района Волгограда		Заведующий МОУ Детским садом № 37													
		Ясли		Л.А.Трапезникова													
Примечание, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Масса порции	Пищевые вещества			Масса порции	Пищевые вещества			Масса порции	Пищевые вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак																	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					50					50						
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (омлет)	130					150					150						
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					200					200						
БАТОН	40					30					30						
Итого за прием пищи:	350	14,3	14,6	40,6	397	430	21,6	26,8	37,8	484,8	430	21,6	26,8	37,8	484,8		
2 Завтрак																	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200					200						
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед																	
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					50					50						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					180					180						
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					150					150						
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					200					200						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					40					40						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0					50					50						
Итого за прием пищи:	520	19,5	15,8	56,5	448,6	670	23,9	16,4	88,4	599,9	670	23,9	16,4	88,4	599,9		
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																	
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ПЛИНДЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					70					70						
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	120					150					150						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10					190/10						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					30					30						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0					0					50						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	0					0					200						
Итого за прием пищи:	400	15,8	13,18	73,7	482,06	450	22,1	21,0	72,8	579,3	700	29,0	28,3	127,0	890,9		
2 Ужин																	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180						
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		50,5	43,8	188,5	1 402,8		68,6	64,4	218,6	1 807,4		80,6	76,1	279,8	2 151,5		